

NO PERMITAS QUE EL MIEDO ASUSTE AL MÚSICO QUE HAY EN TI

Prácticas de Mindfulness Aplicadas a la Educación Musical

CHARLA INFORMATIVA

“LOS BENEFICIOS DEL MINDFULNESS EN LA EDUCACIÓN EMOCIONAL”

FECHA: **JUEVES 6 DE FEBRERO**
HORARIO: **19:00h (hora y media aprox.)**
LUGAR: **CONSERVATORIO PROFESIONAL “PABLO SARASATE”**
PRECIO: **GRATUITO**
PLAZAS: **Limitadas según aforo**

CURSO

FECHA: **VIERNES 14 DE FEBRERO**
VIERNES 14 DE MARZO
VIERNES 4 DE ABRIL
HORARIO: **PROFESORES de 11:00 a 13:00**
ALUMNOS de 19:00 a 21:00
LUGAR: **CONSERVATORIO PROFESIONAL**
“PABLO SARASATE”
PRECIO: **25 EUROS (Curso completo)**
PLAZAS: **16 por grupo**

INSCRIPCIONES

AULA 8 - 2ª PLANTA PELLO RUIZ HUICI (OBOE)
AULA 9 - 2ª PLANTA ALEJANDRO ARBEA (EN AUSENCIA DE PELLO)



Organiza

Conservatorio Profesional
de Música «Pablo Sarasate»



Gobierno
de Navarra

Imparte

educación

Elisabeth Montero
Iciar Burgos

NO PERMITAS QUE EL MIEDO ASUSTE AL MÚSICO QUE HAY EN TI

Prácticas de Mindfulness Aplicadas a la Educación Musical

¿Qué es Mindfulness?

Mindfulness es el arte de estar presentes AQUÍ y AHORA.

Curso práctico y vivencial, donde compartiremos herramientas para utilizar en tu día a día tanto en el aula como en el escenario.

Sesión 1: LAS EMOCIONES

Identificación de miedos y bloqueos.

Sesión 2: LA COMUNICACIÓN

Facilitar el encuentro entre el músico, el instrumento y el público.

Sesión 3: LA CONEXIÓN

Antes de afinar nuestro instrumento debemos afinarnos a nosotros mismos.

Organiza

Conservatorio Profesional
de Música «Pablo Sarasate»



Gobierno
de Navarra

Imparte

educación

Elisabeth Montero
Iciar Burgos